

MILYEN TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐKET FOGYASSZUNK TESTÉPÍTÉSHEZ?

- 1. FEHÉRJE POROK:** A FEHÉRJE ESSZENCIÁLIS AZ IZOMÉPÍTÉSHEZ ÉS REGENERÁCIÓHOZ. TEJSAVÓFEHÉRJE, KAZEIN, ÉS NÖVÉNYI ALAPÚ FEHÉRJE (PL. BORSÓFEHÉRJE) MIND JÓ LEHETŐSÉGEK.
- 2.KREATIN:** SEGÍTHET AZ IZOMERŐ NÖVELÉSÉBEN ÉS AZ IZOMZAT TÉRFOGATÁNAK NÖVELÉSÉBEN.
- 3.BÉTA-ALANIN:** JAVÍTHATJA AZ ÁLLÓKÉPESSÉGET ÉS SEGÍTHET A HOSSZABB EDZÉSEK SORÁN.
- 4.BCAA-K (ELÁGAZÓ LÁNCÚ AMINOSAVAK):** SEGÍTHETNEK AZ IZOMVESZTESÉG MEGELŐZÉSÉBEN ÉS AZ EDZÉS KÖZBENI TELJESÍTMÉNY JAVÍTÁSÁBAN.
- 5.GLUTAMIN:** SEGÍTHET AZ IZOMREGENERÁCIÓBAN ÉS AZ IMMUNRENDSZER TÁMOGATÁSÁBAN.
- 6.ZSÍRSAVAK:** OMEGA-3 ZSÍRSAVAK SEGÍTHETNEK AZ ÍZÜLETEK ÉS A SZÍV EGÉSZSÉGÉNEK MEGŐRZÉSÉBEN.
- 7.VITAMINOK ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOK:** BIZONYOS VITAMINOK ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOK, PÉLDÁUL A D-VITAMIN ÉS A MAGNÉZIUM, FONTOSAK AZ ÁLTALÁNOS EGÉSZSÉG ÉS TELJESÍTMÉNY SZEMPONTJÁBÓL.
- 8.SZÉNHIDRÁT-KIEGÉSZÍTŐK:** HOSSZABB, INTENZÍV EDZÉSEK SORÁN SZÜKSÉG LEHET GYORSAN FELSZÍVÓDÓ SZÉNHIDRÁTOKRA AZ ENERGIA FENNTARTÁSÁHOZ.
- 9.ZSÍRÉGETŐK:** EZEKET CSAK ÓVATOSAN ÉS ORVOSI FELÜGYELET MELLETT HASZNÁLD, HA SZÜKSÉGES.
- 10.KOFFEIN:** JAVÍTHATJA AZ EDZÉS KÖZBENI TELJESÍTMÉNYT ÉS AZ ÉBERSÉGET.

ISMERD MEG A NUTREND FŐBB TEMRÉKCSOPORTJAIT



NUTREND® fehérjék a legszélesebb választékban!

CSAPJ LE RÁJUK!



TEJSAVÓ
FEHÉRJÉK



MARHA
FEHÉRJÉK



TÖBBKOMONENSŰ
FEHÉRJÉK



NÖVÉNYI
FEHÉRJÉK



NUTREND® kreatinok a legszélesebb választékban!

CSAPJ LE RÁJUK!

**KREATIN
MONOHIDRÁT**



**KREATIN
KAPSZULA**



KRE-ALKALYN



**KREATIN
MÁTRIX**



NUTREND® BCAA-k a legszélesebb választékban!

CSAPJ LE RÁJUK!

BCAA LIQUIDEK

BCAA
ENERGIAITALOK

BCAA POROK

BCAA SHOTOK

BCAA
KAPSZULÁK



NUTREND® glutaminok a legszélesebb választékban!

CSAPJ LE RÁJUK!

ZSÍRÉGETŐ KAPSZULÁK

ZSÍRÉGETŐ LIQUIDEK

ZSÍRÉGETŐ SHOTOK



NUTREND® zsírégetők a legszélesebb választékban!

CSAPJ LE RÁJUK!

GLUTAMIN KAPSZULÁK

GLUTAMIN POROK



...ÉS TOVÁBBI TÖBB SZÁZ TERMÉK A NUTREND MAGYARORSZÁG HONLAPJÁN: WWW.NUTREND.HU

